

Unser Menü

*Diese leckeren Getränke & Speisen bekommt ihr bei uns vor Ort oder zum Mitnehmen. Alle Zutaten und Inhaltsstoffe sind **bio**, wenn nicht anders gekennzeichnet. **Bitte bestellt an der Theke. Danke!***

Frisch & Fruchtig

Lemonaid (Ingwer, Limette, Blutorange o. Maracuja)	3,00
ChariTea (Schwarzer Tee, Grüner Tee, Rooibusch o. Mate)	3,00
Saftschorle (Rhabarber, Apfel, Traube o. süße Johannisbeere)	3,50
Saure Johannisbeer-Schorle (aus Muttersaft der Beere) mit frischer Minze	3,50 3,90
Ingwer-Holunderblüten-Schorle mit frischer Minze	4,50
Mineralwasser	1,50
Leitungswasser	0

Frühlingserwachen

Cold Brew	2,90
Rhabarber-Hibiskus-Eistee (hausgemacht)	4,50
Apfel küsst Orange (Apfel-Orangen-Schorle mit frischer Minze)	4,50
Sommerbrise (hausgemachte Orangen-Ingwer-Limonade mit Rosmarin)	4,50

Fein & Lecker

Wechselnder Mittagstisch (vegan) (bitte erkundige dich bei unseren freundlichen MitarbeiterInnen ☺)	ab 9,50
Hausgemachte Kuchen (vegane, nicht vegane und glutenfreie Optionen)	4,20
Snickers Raw Bar (hausgemacht, mit Erdnüssen und Zartbitterschokolade, vegan)	3,00
Cookies (hausgemacht, vegan, wechselnde Sorten)	ab 2,00

Heiß & Wach

Espresso	1,90
Espresso Macchiato*	2,90
Caffè Americano (Tasse Kaffee auf Espresso-Basis)	2,60
Filterkaffee (konventionell)	2,90
Lupinenkaffee (koffeinfrei)	2,90
Cappuccino*	3,40
Latte Macchiato*	3,60
Chai Latte*	3,50
Pumpkin Spice-Latte*	3,40
Heiße Trinkschokolade*	3,20
Rosmarin-Ingwer-Tee	3,50
Tasse Tee (Grün, Citronella, Fenchel-Anis-Kümmel, Früchte (Apfel-Hib.), Griech. Bergtee, Kamille, Kräuter, Pfefferminz, Schwarz)	2,60
Frischer Ingwer-Minz-Tee	2,90
Kakaoschalentee (aus Schalen der rohen Kakaobohne #superfood)	3,00

*mit Hafer- oder Kuhmilch zubereitet

Viele Zutaten unserer Getränke & Speisen bekommt ihr auch lose bei uns im Laden (Menü bitte wenden ☺).

Unverpackt einkaufen

Diese Produkte bekommt ihr bei uns – bio*, plastikfrei & unverpackt:

Lebensmittel

- Agavendicksaft in der Pfandflasche
- Amaranth, gepufft
- Anis (ganz)
- Apfelessig
- Aprikosen (getrocknet)
- Backpulver
- Balsamico-Essig
- Bananenchips mit Honig (nicht vegan)
- Basilikum
- Basis-Müsli
- Bratöl
- Buchweizen
- Cashewkerne (Bruch)
- Cashewkerne, indisch gewürzt
- Chili, gemahlen
- Colaflaschen (Fruchtgummi, vegan)
- Couscous
- Cranberries, getrocknet und gesüßt mit Apfelsaft
- Crunchy-Müsli Schoko-Kirsch
- Crunchy-Müsli Kokos
- Crunchy-Müsli Chocnut-Junky
- Crunchy-Müsli Beerentraum
- Currypulver, mild
- Datteln
- Dattel-Schoko-Creme
- Dinkel, gepufft
- Dinkelbrezel
- Dinkelgrieß
- Dinkelreis
- Dinkelmehl, Type 812
- Dinkelmehl, Vollkorn
- Erdbeerscheiben, gefriergetrocknet
- Erdnüsse, blanchiert und geröstet
- Erdnüsse in VM-Schokolade (nicht vegan)
- Erdnussmus im Pfandglas
- Espressobohnen „Copperblend“ von Hoppenworth & Ploch
- Essigessenz
- Filterkaffee „Sertao“ von Hoppenworth & Ploch (konventionell angebaut)
- Früchtemüsli
- Gemüsebrühe, lose
- Gewürzgerichte im Pfandglas
- Gummibärchen ohne Gelatine (vegan)
- Haferdrink von Voelkel in der Pfandflasche
- Haferflocken, fein
- Haferflocken, grob
- Haselnüsse, ganz
- Hefe, trocken
- Hefeflocken
- Himbeer-Holunder-Fruchtgummi (vegan)
- Hirse
- Honig im Pfandglas
- Ingwer, gemahlen
- Ingwer-Shot von Voelkel in der Pfandflasche
- Kakaonibs, geröstet
- Kakaopulver, 20-22%
- Kakaoschalente
- Kardamom, gemahlen
- Kichererbsen
- Kidneybohnen, rot
- Knabber-Kichererbsen, geröstet
- Kokosmilch im Pfandglas
- Kokosöl im Pfandglas
- Kokosraspeln
- Kreuzkümmel, gemahlen
- Kürbiskerne
- Kurkuma (Gelbwurz)
- Lakritzschnecken (vegan)
- Lasagneplatten
- Lebkuchengewürz
- Leinsaat, braun, ganz
- Linsen, braun
- Linsen, grün (aus Hessen)
- Linsen, rot
- Linsenmischung für Bratlinge
- Linsennudeln
- Lorbeerblätter
- Lupinenkaffee (aus Baden-Württemberg)
- Mais-Cornflakes
- Mandeln, blanchiert
- Mandeln, ganz
- Mandeln, gehobelt
- Mandeln, gemahlen
- Mandeln, rauchig mit Pfeffer
- Marshmallows, vegan
- Muskatnuss, gemahlen
- Nelken, gemahlen
- Nuss-Nougat-Creme im Pfandglas
- Nuss-Mix, geröstet
- Olivenöl (mit Rosmarin)
- Oregano
- Paprikapulver, edelsüß
- Penne, Dinkel-Vollkorn
- Penne, hell
- Penne, Vollkorn
- Pfeffer, ganz, schwarz
- Popcornmais
- Porridge mit Quinoaflocken, Beeren & Erdmandel
- Pretzels Honig-Senf (nicht vegan)
- Puderzucker im Pfandglas
- Quinoa (aus dem Odenwald, konventioneller Anbau)
- Reis, Basmati
- Reis, Langkorn
- Reiscrispies (Schoko)
- Rohrohrzucker
- Rosmarin, geschnitten
- Rübenzucker
- Saft, Apfel
- Saft, Orange
- Saft, Rhabarber
- Saft, Traube
- Salz (Steinsalz)
- Saure Pommes (Fruchtgummi, vegan)
- Saure Würmer (Fruchtgummi, vegan)
- Schokodrops, backfest (vegan)
- Schokoladenbruch, vers. Sorten (u.a. von Perú Puro)
- Schokoladenstreusel (vegan)
- Seitan im Glas
- Sesam, ungeschält
- Sesam-Sticks mit Schwarzkümmel
- Shea Butter, desodoriert, im Pfandglas
- Sonnenblumenkerne
- Sonnenblumenöl
- Sojaschneitzel, grob
- Sojajoghurt im Pfandglas
- Sojasauce
- Spaghetti, hell
- Spaghetti, Vollkorn
- Spekulatiusgewürz
- Spirelli, hell
- Spirelli, Vollkorn
- Studifutter mit Cranberry
- Studifutter, salzig
- Tee, Apfel-Hibiskus
- Tee, Citronella
- Tee, Fenchel-Anis-Kümmel
- Tee, griech. Bergtee

- Tee, Grün
- Tee, Kamille
- Tee, Kräuter
- Tee, Pfefferminze
- Tee, Rooibusch
- Tee, Schwarz
- Tofu im Glas
- Tropische Früchte (Fruchtgummi, vegan)
- Vanillepudding (Pulver)
- Vanillezucker
- Walnusskerne, Bruch
- Weizenmehl, Type 550
- Zartbitter-Früchte
- Zimt
- Zitronensaft in der Pfandflasche

Hausmittel

- Allzweckreiniger, Sonett
- Badreiniger, Sonett
- Desinfektionsmittel, Sonett
- Geschirrspülmittel, Lemon, Sonett
- Geschirrspülsalz
- Glasreiniger, Sonett
- Handseife, Sonett
- Klarspüler
- Natron
- Waschsoda
- WC-Reiniger, Sonett
- Zitronensäure u.v.m.

***sofern nicht anders gekennzeichnet**

Du möchtest Snacks und Reinigungsartikel für **dein Büro bestellen**? Wir liefern Nüsse, Müslis, vegane Fruchtgummi und vieles mehr direkt in dein Office – bequem und nachhaltig. Einfach eine Mail an hallo@grammgenau.de schreiben und am Schreibtisch wird's bald nachhaltig lecker!

Wir füllen alle unsere Produkte in eure mitgebrachten Behältnisse oder unsere Pfandbehälter ab.

Alle Produkte mit Detail-Informationen findet ihr auch in unserem Online-Shop unter shop.grammgenau.de.